

können in den subtilen Körper, die
reine Rede und das reine Bewusstsein
eines Buddha.

9. Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung

Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung

Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung

frei übersetzt:

Ich bin ein Instrument Gottes.

Rama = Gott

Dasa = Instrument, Mittel

weitere Bedeutung der Silben:

Ra = Sonne / Feuer

Ma = Mond / Wasser

Da = Erde

Sa = Unendlichkeit / Luft

Say/Se = Geist / Energie

So = Es / Kosmos/ Das

Hung = Gewahrsein

10. Aad gureh nameh

Aad gureh nameh

jugaad gureh nameh

sat gureh nameh

siri guru de - veh nameh

Zuwendung zum Licht

Guru = vom Dunkel zum Licht

Sat = innere Weisheit, Wahrheit

11. Gate gate

Gate gate paragate

parasamgate bodhi svaha

gate gate paragate

parasamgate bodhi svaha

Gegangen, gegangen, über alles

hinaus,über alles ganz hinaus gegangen,

hinaus gegangen über alles.

gate = gegangen, geh

paragate = geh hinüber

parasamgate = geh vollkommen hinüber

bodhi = Erleuchtung, Heil

svaha = Möge dies so sein!

LOTOS-VIHARA MANTREN

NEU INTERPRETIERT: LIVE AUS DEM BUDDHA-HAUS 2023

1. OM	3:10
2. EINLEITENDE EHRERBIETUNG (PALI)	1:35
3. BUDDHAM SARANAM GACCHAMI	6:50
4. LOKAH SAMASTA	10:32
5. ONG NAMO GURUDEV NAMO	6:18
6. OM TARE	6:58
7. GURU RINPOCHE MANTRA	5:27
8. OM MANI PADME HUM	6:04
9. RA MA DA SA SA SAY SO HUNG	7:17
10. AAD GUREH NAMEH	6:26
11. GATE GATE	4:16

*Gesungen von Reina Berger, unterstützt von Marcus Schultz an der
Gitarre und dem Geigenspieler Sananda Weiß.*

Aufgenommen und gemischt von Sananda Weiß
Fotos: Johannes Berger



LOTOS-VIHARA MANTREN

NEU INTERPRETIERT: LIVE AUS DEM BUDDHA-HAUS 2023



1. Om

Klang der Alleinheit.
Öffnet uns für die Unendlichkeit
unserer wahren Natur.

2. Einleitende ehrerbietung (Pali)

Namo Tassa Bhagavato
Arahato Samma-Sambuddhassa(3x)
(Ehre dem Erwachten, Heiligen,
vollkommen Erleuchteten)

3. Buddham saranam gacchami

Buddham Saranam Gacchami
Dhammam Saranam Gacchami
Sangham Saranam Gacchami
Ich nehme Zuflucht zum Buddha.
Ich nehme Zuflucht zum Dhamma.
Ich nehme Zuflucht zur Sangha.

4. Lokah samasta

Lokah samasta sukhino bhavantu
lokah samasta sukhino bhavantu
lokah samasta sukhino bhavantu
lokah samasta sukhino bhavantu
om shanti shanti om shanti shanti
shanti shanti shanti

Mögen alle Wesen glücklich sein
und frei sein von Leid.

lokah = Welt

samasta = verbinden

sukhino = leicht

bhavantu = ursprünglicher

Gemütszustand

shanti = Frieden

samasta = verbinden

sukhino = leicht

bhavantu = ursprünglicher

Gemütszustand

shanti = Frieden

5. Ong namo gurudev namo

Ong namo gurudev namo
Ong namo gurudev namo
Gurudev gurudev gurudev namo
Gurudev gurudev gurudev namo

Namo = Verehrung

Ong = kreative Energie

Guru = von der Dunkelheit zum Licht

6. Om tare

Om tare tutare, ture svaha
Om tare tutare, ture svaha

Hinwendung und Anrufung an die
Kraft der Güte und der Liebe.

Tara = Göttin des tätigen Mitgefühls,
symbolisiert das weibliche Prinzip und
die göttliche Energie

Svaha = Möge dies so sein!

Die Bitte um Frieden, Heilung und
Schutz.

7. Guru Rinpoche Mantra

Om ah hung
benza guru
pema - siddhi hung

Om = Ursprung und Quelle allen Seins,
ah = Verbindung, Kommunikation,
Dasein in der Welt
hum = das Allumfassende, das Gewährsein
pema = Lotusblüte, symbolisiert Reinheit
und vollkommene Schönheit
siddhi = alle natürlichen und
übernatürlichen Fähigkeiten

8. Om mani padme hum

Om mani padme hum
Om mani padme hum
Om mani padme hum
Om mani padme hum

Das Mantra bedeutet, dass wir uns
ausgehend vom Gesetzeszustand des
unreinen Bewusstseins verwandeln

